



Shakti Kirtan Kaur
(Klett, Notburga)

lädt ein zum

KUNDALINI YOGA

Immunsystem, Hormonsystem,
Entgiftung & den Energiefluss des
Körpers stimulieren.

Kraft, Beweglichkeit & Ausdauer
trainieren.

Wann? Immer **Freitags 19:00-
20:30**

Wo? **Altenmatteweg 9
4144 Arlesheim
Yoga Studio Drübert im UG
Parkplatz:
Tiefgarage Besucher**

**Kontakt: T 061 599 60 81
info@gesundheitspraxis-klett.ch
www.gesundheitspraxis-klett.ch**

"Ich freue mich Dich kennenzulernen!"





Shakti Kirtan Kaur

"Es begeistert mich, wie Kundalini Yoga, mit Hilfe von dynamischen Übungen, Mantren & kurzen Meditationen löst, beflügelt & energetisiert. Alles was der Körper braucht wird angesprochen: Entgiftung, Aktivierung des Hormonsystems & Immunsystems, Kräftigung, Ausdauer, Flexibilität & Balance von Körper Geist & Seele.

Als erfahrene Therapeutin weiß ich, wie vielseitig Yoga einsetzbar ist & kann Übungen gezielt anpassen. Meine Kurse sind für alle offen. Ich freue mich auf Dich!"

Kosten pro 1,5 h Kundaliniyoga Genuss:

Normaltarif:

5er Abo: á 30 CHF

10er Abo: á 25 CHF

Gelegentliche Teilnahme ohne Abo: á 35 CHF

Sondertarif für Schüler, Studenten, Rentner, IV-Empfänger:

5er Abo: á 25 CHF

10er Abo: á 20 CHF

Gelegentliches Teilnahme ohne Abo: á 30 CHF

Schnubbertermin: Auf Spendenbasis, bitte vorher Anmelden!

Wichtig: Abo´s sind jeweils 6 Monate gültig!

Klett, Notburga, Msc in Osteopathie FHG (AT)

3HO Kundalini Yogalehrerin

T 061 599 60 81

info@gesundheitspraxis-klett.ch

www.gesundheitspraxis-klett.ch